

GINÁSTICA ARTÍSTICA			
PROF. CARLINHOS		PROF. MATHEUS	
FEM. 7 A 9 ANOS		AVANÇADA	
TER/QUI	19:30 - 20:30	TER/QUI	18:30 - 19:30
MASC. 6 A 13 ANOS		SEG/QUA	19:30 - 20:30
SEG/QUA	19:30 - 20:30	FEM. 07 A 09 ANOS	
TURMA ADULTO		SEG/QUA	18:30 - 19:30 (AVANÇ.)
SEG/QUA/SE	20:30 - 21:30	TER/QUI	19:30 - 20:30
TER/QUI	20:30 - 21:30	FEM. 10 A 14 ANOS	
		TER/QUI	20:30 - 21:20

GINÁSTICA RÍTMICA	
PROF. BRUNA / THIAGO	
ESCOLINHA 04 A 7 ANOS	
TER/QUI	10:00 - 11:00
ESCOLINHA 05 A 10 ANOS	
SEG/QUA	18:30 - 19:30 (S/ VAGA)
ESCOLINHA 07 A 12 ANOS	
TER/QUI	09:00 - 10:00
ACIMA DE 10 ANOS (S/ VAGA)	
SEG/QUA	19:30 - 20:30
10 A 14 ANOS (S/ VAGA)	
TER/QUI	19:00 - 20:00

BOXE	
PROF. JORGE	
ACIMA DE 15 ANOS	
SEG A SEX	17:00 - 18:00
SEG A SEX	18:00 - 19:00
SEG A SEX	19:00 - 20:00
SEG A SEX	20:00 - 21:00

JUDÔ	
PROF. MEDEIROS	
ESCOLINHA 02 A 6 ANOS	
TER/QUI	19:30 - 20:30
PROF. MEDEIROS	
ESCOLINHA 07 A 12 ANOS	
SEG/QUA/SEX	19:00 - 20:00
TREINAMENTO E ADULTO	
SEG/QUA/SEX	20:00 - 21:30
LIVRE	
SEG/QUA/SEX	09:00 - 10:00

TAEKWONDO	
PROF. RODNEY/MARIA	
CRIANÇAS	
SEG/QUA/SEX	18:00 - 19:00
ACIMA DE 12 ANOS	
SEG A SEX	16:30 - 18:00
ACIMA DE 8 ANOS	
TER/QUI	18:30 - 19:30

VÔLEI	
PROF. MAZO	
ACIMA DE 15 ANOS	
SEG/QUA	21:00 - 22:30*
ACIMA DE 10 ANOS	
TER/QUI	21:00 - 22:30
ESCOLA DE GOLEIRO	
PROF. LEANDRO	
ACIMA DE 6 ANOS	
SEG	18:00 - 19:00

FUTSAL	
PROF. DOUGLAS	
MANHÃ	
SUB 07 A 10 ANOS (EVOLVE)	
TER/QUI	10:00 - 11:00 (S/VAGA)
SUB 08 A 09 ANOS (SELECT)	
SEG/QUA	10:00 - 11:00
SUB 06 A 07 ANOS (SELECT)	
SEG/QUA	09:00 - 10:00
TARDE	
SUB 08 A 11 ANOS (EVOLVE)	
SEG/QUA	17:00 - 18:00 (s/vaga)
SUB 12 E 13 ANOS (EVOLVE)	
TER/QUI	16:30 - 17:30

TARDE	
SUB 14 E 15 ANOS (EVOLVE)	
TER/QUI	17:30 - 18:30
NOITE	
PETIT I (05 A 06 ANOS)	
SEG/QUA	18:45 - 19:45 (S/ VAGA)
SUB 07 A 08 ANOS (EVOLVE)	
TER/QUI	18:45 - 19:45 (S/ VAGA)
SUB 09 A 11 ANOS (EVOLVE)	
TER/QUI	19:45 - 20:45 (s/vaga)
SUB 10 A 11 ANOS (SELECT)	
SEG/QUA	19:45 - 20:45

NATAÇÃO			
PROF. PEDRO		PROF. THIAGO	
07 A 12 ANOS		07 A 12 ANOS	
TER A SEX	17:00 - 17:50	TER A SEX	09:00 - 09:50
13 A 15 ANOS		ACIMA DE 15 ANOS	
TER A SEX	16:00 - 16:50	TER A SEX	07:00 - 07:50
ACIMA DE 15 ANOS		TER A SEX	10:00 - 11:00
TER A SEX	18:00 - 18:50		
TER A SEX	19:00 - 20:00		

HIDROGINÁSTICA	
PROF. THIAGO	
ACIMA DE 15 ANOS	
TER A SEX	08:00 - 08:50
SURF-TREINO	
PROF. RODRIGO	
ACIMA DE 7 ANOS	
SEG A QUI	20:30 - 22:00

BALLET	
PROF. LETICIA	
03 A 06 ANOS	
QUA/SEX	10:00 - 11:00
TER/QUI	18:00 - 19:00
07 A 13 ANOS	
QUA/SEX	09:00 - 10:00

TEATRO	
PROF. CIDA	
ACIMA DE 05 ANOS	
QUA	18:00 - 19:30
QUA	19:30 - 21:00